



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ  
ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ  
ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ



Σχολές  
Γονέων  
Λάρισας



## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Αγαπητοί γονείς,

Στο πλαίσιο του νέου θεσμού «Πανεπιστήμιο των Πολιτών» Λάρισας, η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Λαρισαίων σε συνεργασία με φορείς και υπηρεσίες ψυχικής υγείας της πόλης, υλοποιεί και φέτος την επιτυχημένη δράση «Σχολές Γονέων».

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση των γονιών με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας για θέματα που αφορούν στη διαπαιδαγώγησή τους σύμφωνα με τις σύγχρονες παιδαγωγικές μεθόδους και τις αρχές συμβουλευτικής. Ο συντονισμός της κάθε ομάδας γίνεται από κοινωνικούς επιστήμονες σημαντικών φορέων της ψυχικής υγείας και της εκπαίδευσης της πόλης όπως ο Συμβουλευτικός Σταθμός και το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Λαρισαίων, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Λάρισας - ΟΚΑΝΑ «Ορφέας», το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας, το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας, το ΚΕΘΕΑ Έξοδος, η Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, το Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων Π.Γ.Ν.Λ, την Κοινωνική Υπηρεσία του Γ.Ν.Λ., ο Σύλλογος Κοινωνικών Λειτουργών – παράρτημα Λάρισας και ο Σύλλογος Κοινωνιολόγων Λάρισας.

Στο πλαίσιο του προγράμματος Σχολές Γονέων προτείνεται η **υλοποίηση Σχολής Γονέων παιδιών με αναπηρία.**

Μεταξύ των θεματικών που θα αναπτυχθούν στην ομάδα είναι:

- Επικοινωνία στην Οικογένεια – Δεξιότητες επικοινωνίας (ακούω προσεκτικά, ζητώ κάτι με καλό/ευγενικό τρόπο, εκφράζω αρνητικά – δυσάρεστα συναισθήματα, εκφράζοντας θετικά συναισθήματα).
- Διαχείριση συμπεριφοράς – όρια – διαχείριση συγκρούσεων.
- Επίλυση προβλήματος.

- Φροντίδα εαυτού – ανάγκες – ενδυνάμωση και καταπολέμηση στίγματος.

Η ομάδα θα είναι βιωματική, γεγονός που σημαίνει ότι οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον να μοιραστούν προσωπικές εμπειρίες που σχετίζονται με τις παραπάνω θεματικές και θα αξιοποιηθούν οι βασικές αρχές της συμβουλευτικής γονέων παιδιών με αναπηρία και της ψυχοεκπαίδευσης ενηλίκων.

Η συμμετοχή στην ομάδα είναι δωρεάν και θα πραγματοποιηθεί **σε 8 δίωρες συναντήσεις, κάθε δεύτερη Τρίτη 4:00μμ-6:00μμ.** (δύο φορές το μήνα) στο χώρο του πρ. Κέντρου Δια Βίου Μάθησης Δ. Λαρισαίων (Αιόλου 4).

Αιτήσεις ενδιαφερομένων γονέων μέχρι την Παρασκευή 14 Δεκεμβρίου 2018 στο τηλέφωνο 2410-680249.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας (αριθμός συμμετεχόντων στην ομάδα: 14 άτομα).

Ημερομηνία 1<sup>ης</sup> συνάντησης: **Τρίτη 18 Δεκεμβρίου 2018 4:00μμ-6:00μμ.**

Συντονίστριες της ομάδας: κ. Τσιούγκου Κλεονίκη, Ψυχολόγος – Δήμος Λαρισαίων και κ. Τσιούρη Ιωάννα, Ψυχολόγος – Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν.Λ.

Οι Σχολές Γονέων εντάσσονται στις δράσεις για την προώθηση της φιλοσοφίας της δια βίου μάθησης και της «Λάρισα – Πόλη που Μαθαίνει» και υλοποιούνται με το συντονισμό και την ευθύνη της Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Λαρισαίων και της Διεύθυνσης Παιδικών Σταθμών και Εκπαιδευτικών δράσεων.

Με την ελπίδα να ανταποκριθείτε σε μια προσπάθεια που έχει στόχο την στήριξη και ενδυνάμωση των οικογενειών σας..

Ο Α/ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ

