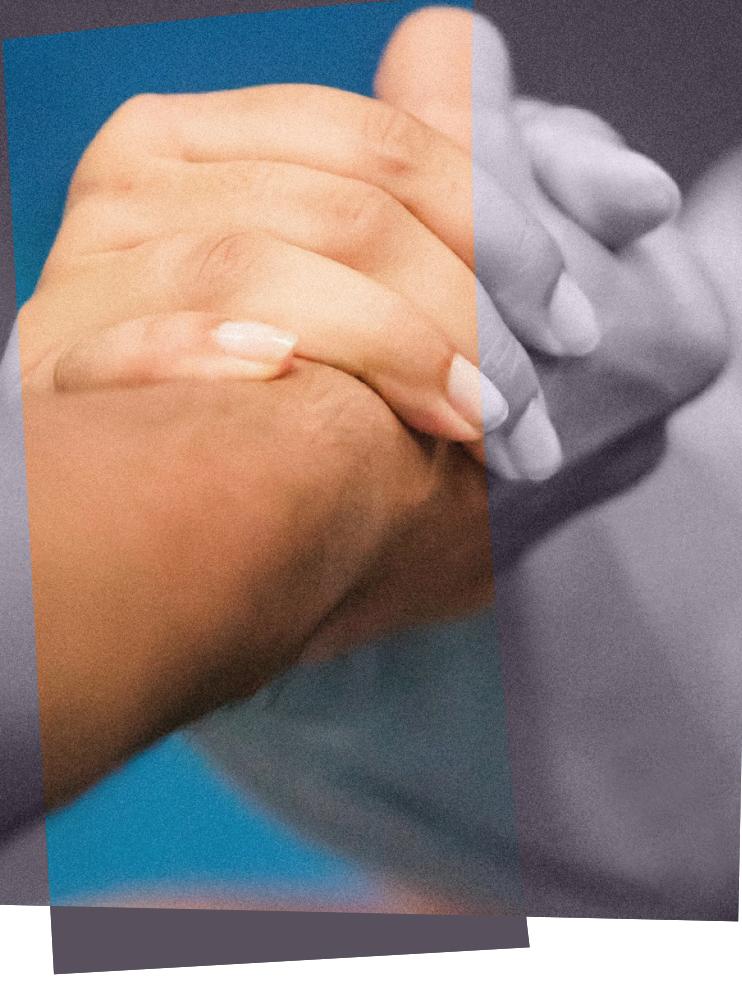


ΔΟΜΕΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΟΝΕΩΝ
ΚΗΔ.&ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ
Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ

περιεχόμενα:

- 4 | Οι δομές μας
- 4 | Οικοτροφείο «Ελευθερία»
- 6 | Κέντρο Ημέρας «ΧΑΠΑ I»
- 6 | ASK- Αυτόνομη Συμμετοχή στην Κοινότητα
- 7 | Κέντρο Ημέρας «ΧΑΠΑ II»
- 8 | Πρόγραμμα εξ αποστάσεως ψυχοεκπαίδευσης και στήριξης της οικογένειας και κατ' οίκον βοήθειας των φροντιστών των ατόμων με αυτισμό
- 9 | Υποστήριξη Οικογένειας

- 10 | Ενδυνάμωση και υποστήριξη ομάδων
οικογενειών ατόμων με αυτισμό
- 12 | Εκπαίδευση γονέων στον αυτισμό
με το πρόγραμμα Cygnet
- 12 | Υποστήριξη αδελφών ατόμων με αυτισμό
- 13 | Εθελοντικό πρόγραμμα
«Δρώντας ως φίλος»
- 14 | Online Νομική Βάση Δεδομένων
«ΔικαίωμΑ»

Οι δομές μας

Βασικό κριτήριο για το είδος των δομών που αποφάσισε να δημιουργήσει ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας στο ξεκίνημά του, ήταν η παντελής έλλειψη παρόμοιων δομών, όχι μόνο στη Λάρισα αλλά σε ολόκληρη την Κεντρική και Βόρεια Ελλάδα. Σήμερα ο Σύλλογός μας λειτουργεί τρεις δομές, οι οποίες χρηματοδοτούνται και εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας - Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας ενώ μέρος των λειτουργικών μας εξόδων καλύπτονται από δωρεές γονέων και ιδιωτών. Παρά τις όποιες δυσκολίες, αγωνιζόμαστε και καταφέρνουμε να διατηρήσουμε το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών των δομών μας καθώς αποτελούν για όλους μας πηγή αισιοδοξίας και δύναμης για νέες προσπάθειες. Στις δομές μας εξυπηρετούνται περίπου 70 άτομα.

Οικοτροφείο «Ελευθερία»

Είναι το σπίτι για δύοδεκα ενήλικες στο φάσμα του αυτισμού και ιδρύθηκε το 2002 στη συνοικία Νεάπολη της Λάρισας. Το οικοτροφείο αποτέλεσε έμπρακτη απόδειξη της αγάπης και της ευαισθησίας των Λαρισαίων. Το κτίριο ανεγέρθηκε με δωρεά του Δημοσιογραφικού Οργανισμού «Ελευθερία» του αείμνηστου εκδότη Παναγιώτη (Τάκη) Δημητρακόπουλου, ο οποίος συνέβαλε τα μέγιστα και στη δημιουργία του Συλλόγου. Το οικόπεδο παραχωρήθηκε από τον Δήμο Λαρισαίων ενώ ο αρχικός εξοπλισμός του αποκτήθηκε από ευγενικές χορηγίες τοπικών επιχειρήσεων και ιδιωτών. Αξίζει να σημειωθεί ότι πρόκειται για ένα από τα πρώτα οικοτροφεία για άτομα με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) που λειτούργησε στην Ελλάδα.

Τα εκπαιδευτικά - θεραπευτικά προγράμματα του οικοτροφείου, που λειτουργεί όλο το χρόνο σε 24ωρη βάση, στόχο έχουν τη διασφάλιση της ποιότητας ζωής των ωφελούμενων, τη συμμετοχή τους στην κοινωνική ζωή της πόλης και τη διατήρηση των σχέσεων με την οικογένεια.

Η φιλοσοφία του οικοτροφείου βασίζεται σε αρχές που λίγο ή πολύ είναι κοινές για όλους τους ανθρώπους. Οι δώδεκα ενήλικες με αυτισμό που φιλοξενούνται εδώ:

- είναι μέρος της κοινότητας,
- διατηρούν σχέσεις που διαρκούν με την οικογένεια και φίλους,
- έχουν ευκαιρίες για νέες εμπειρίες και ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων,
- ενθαρρύνονται στις επιλογές τους,
- υποστηρίζονται για την απόκτηση αυτονομίας στο μέτρο των δυνατοτήτων τους,
- απολαμβάνουν τον σεβασμό των άλλων,
- αντιμετωπίζονται ως ATOMA.





Κέντρο Ημέρας «ΧΑΡΑ Ι»

Πρόκειται για πρωινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για ενήλικες με αυτισμό. Οι ωφελούμενοι συμμετέχουν σε προγράμματα δεξιοτήτων καθημερινής ζωής, ψυχοκινητικής, δημιουργικής απασχόλησης, κηπουρικής, προεπαγγελματικής κατάρτισης, τέχνης, ψυχαγωγίας και διαχείρισης συμπεριφοράς. Το Κ.Η. «ΧΑΡΑ Ι» βρίσκεται στη συνοικία Νεάπολη στη Λάρισα και στεγάζεται σε κτίριο που ανεγέρθηκε με χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε οικόπεδο που παραχωρήθηκε από τον Δήμο Λαρισαίων.

• ASK – Αυτόνομη Συμμετοχή στην Κοινότητα

Πρόκειται για νέο τμήμα του Κέντρου Ημέρας «ΧΑΡΑ Ι» και αφορά στη λειτουργία ομάδων για νέους και νέες με διάγνωση Αυτισμό Υψηλής Λειτουργικότητας (ΥΛΑ) ή Asperger ηλικίας από 18 έως 29 ετών. Οι υπεύθυνοι του ASK υποστηρίζουν τους συμμετέχοντες στη βελτίωση της κοινωνικής συμμετοχής και της διαπροσωπικής αλληλεπίδρασης, στην ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης, σε δεξιότητες καθημερινής ζωής, στην αναγνώριση και εξέλιξη των ενδιαφερόντων τους, με σεβασμό στις ανάγκες και στις επιθυμίες τους.

Περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο Ημέρας «ΧΑΡΑ Ι» και το τμήμα ASK:



Τηλ. **2410613112** εσωτ.5
(Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00-14.00)
Email: info@autismthessaly.gr



Κέντρο Ημέρας «ΧΑΡΑ II»

Πρωινό και απογευματινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά στο φάσμα του αυτισμού από 2,5 έως 10 ετών. Βασικός στόχος του Κέντρου Ημέρας είναι η πρώιμη παρέμβαση και η προετοιμασία για την ομαλή ένταξη των παιδιών στον παιδικό σταθμό ή στο νηπιαγωγείο. Η υποστήριξη των παιδιών συνεχίζεται και μετά την ένταξή τους στο προσχολικό πλαίσιο σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς του προσχολικού ή σχολικού πλαισίου που παρακολουθούν και μέχρι την ηλικία των 10 ετών.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται επίσης στην υποστήριξη της οικογένειας η οποία διανύει τα πρώτα χρόνια μετά τη διάγνωση του παιδιού και αντιμετωπίζει σοβαρές δυσκολίες στη διαχείριση της νέας κατάστασης και άγνοια της διαταραχής του παιδιού. Συγκεκριμένα, εκτός από την εκπαίδευση της οικογένειας, παρέχεται υποστήριξη στο σπίτι από εξειδικευμένο επαγγελματία με σκοπό τη βέλτιστη κατανόηση του παιδιού, την ενδυνάμωση των γονιών ώστε να μπορούν να διαχειρίζονται έμπρακτα νέες καταστάσεις και τη βελτίωση της αυτοπεποίθησής τους.

Το Κέντρο Ημέρας «ΧΑΡΑ II» στεγάζεται σε κτίριο που παραχωρήθηκε από τον Δήμο Λαρισαίων.

Περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο Ημέρας «ΧΑΡΑ II» :



Τηλ. **2410670535**

Email info@autismthessaly.gr

Για τη λειτουργία των δομών του ο Σύλλογος βρίσκεται σε διασυνδετική συνεργασία με το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας και με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας.

Πρόγραμμα εξ αποστάσεως ψυχοεκπαίδευσης και στήριξης της οικογένειας και κατ' οίκον βοήθειας των φροντιστών των ατόμων με αυτισμό

Στην περίοδο της πανδημίας (covid 19), το Υπουργείο Υγείας ξεκίνησε τη χρηματοδότηση νέου προγράμματος προσβλέποντας στον εκσυγχρονισμό της ποιότητας των υφιστάμενων δομών που προσφέρουν υπηρεσίες σε άτομα με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, στην προσβασιμότητα των υπηρεσιών αυτισμού από όλο τον πληθυσμό, στην ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινότητας μέσω δράσεων ενημέρωσης.

Με την αξιοποίηση σύγχρονων τεχνολογικών εφαρμογών κατέστη δυνατή η εξυπηρέτηση των ενδιαφερομένων όχι μόνο δια ζώσης ή κατ' οίκον αλλά και η εξ αποστάσεως παροχή υπηρεσιών: ψυχοεκπαίδευση σε θεραπευτικές παρεμβάσεις, ψυχολογική στήριξη, υποστήριξη για τη διεκδίκηση των δικαιωμάτων των ατόμων με αυτισμό σε διάφορους τομείς και τη διευκόλυνση της πρόσβασης σε λειτουργίες - υπηρεσίες της κοινότητας.

Το πρόγραμμα συνεχίζεται και πλέον δεχόμαστε αιτήματα για υποστήριξη από όλη την Ελλάδα.



Τηλ. **2410613112**

(εσωτ. 1 για ψυχολογική υποστήριξη
- εσωτ. 2 για γενικότερες πληροφορίες).

Email: info@autismthessaly.gr
ή help-line@autismthessaly.gr

**'Όλες οι δομές μας
δέχονται φοιτητές
για πρακτική άσκηση
και εθελοντές.**

Υποστήριξη Οικογένειας

Η έλευση ενός παιδιού με αυτισμό στην οικογένεια αναμφισβήτητα συμπαρασύρει πολλά συναισθήματα και προκαλεί έντονο άγχος. Ανάλογα με τη φάση και την ηλικία του παιδιού – από την ανακοίνωση της διάγνωσης μέχρι και μετά την ενηλικώσή του – η οικογένεια μπορεί να βιώνει σοκ, θλίψη, άρνηση, θυμό, αγανάκτηση, πανικό, ενοχή, ανησυχία, άγχος. Η άγνοια των γονιών για τον αυτισμό και για τον τρόπο διαχείρισης του παιδιού τους εντείνει το άγχος τους. Συνεπώς κρίνεται αναγκαία η πολυεπίπεδη υποστήριξη της οικογένειας ώστε να μπορέσουν να διαχειριστούν τα συναισθήματά τους, να βιώσουν όσο το δυνατόν πιο ανώδυνα την κατάσταση και να βοηθήσουν πιο αποτελεσματικά το παιδί τους με αυτισμό.





Ενδυνάμωση και υποστήριξη ομάδων οικογενειών ατόμων με αυτισμό

Το πρόγραμμα του Γ' ΚΠΣ του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων που ο Σύλλογός μας υλοποίησε κατά την περίοδο 2006 – 2007 περιελάμβανε σειρά ψυχοεκπαιδευτικών συναντήσεων στις οποίες συμμετείχαν τριάντα ομάδες γονέων από 30 πόλεις σε όλη την Ελλάδα. Συνολικά εκπαιδεύθηκαν πάνω από 360 οικογένειες!

Στο πλαίσιο του προγράμματος εκδόθηκαν τέσσερα βιβλία και ένα CD στο οποίο ειδικοί απαντούν στις πιο συχνές ερωτήσεις των γονέων. Το υλικό βρίσκεται αναρτημένο στην ιστοσελίδα μας

www.autismthessaly.gr ► ο σύλλογός μας ► έργο ενδυνάμωσης οικογενειών

και είναι προσβάσιμο σε όλους.

Εκτός από την εκπαίδευση των οικογενειών και την παραγωγή του εκπαιδευτικού υλικού, το κυριότερο αποτέλεσμα του προγράμματος ήταν ότι μέσα από αυτό και με την υποστήριξη του Συλλόγου μας, δημιουργήθηκαν τέσσερις νέοι σύλλογοι γονέων σε Καστοριά, Κοζάνη, Ρέθυμνο και Καλαμάτα, οι οποίοι λειτουργούν μέχρι σήμερα με έντονη δραστηριότητα. Έκτοτε ο Σύλλογός μας συνεχίζει να υποστηρίζει τη δημιουργία και άλλων συλλόγων σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας.





© Ηλίας Μάρκου



Εκπαίδευση γονέων στον αυτισμό με το πρόγραμμα Cygnet

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης Cygnet απευθύνεται σε γονείς παιδιών με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, ηλικίας έως 10 ετών. Αποτελεί ένα δομημένο πρόγραμμα με στόχο την εκπαίδευση γονέων στην κατανόηση του Αυτιστικού Φάσματος. Ταυτόχρονα λειτουργεί ως τόπος συνάντησης γονέων προκειμένου να ανταλλάξουν απόψεις, εμπειρίες και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των παιδιών τους και τη δική τους.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από στελέχη των δομών μας με επίσημη πιστοποίηση από τον αγγλικό φορέα της Cygnet "Bernando's", παρέχεται δωρεάν και ολοκληρώνεται σε επτά συναντήσεις. Οι θεματικές ενότητες των συναντήσεων περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων θεματικές όπως: Τι είναι ο Αυτισμός, Επικοινωνία, Διαχείριση συμπεριφοράς, κ.α.



Περισσότερες πληροφορίες: **2410670535**
(Δευτέρα – Παρασκευή 14:00-15:00).

Υποστήριξη αδελφών ατόμων με αυτισμό

Στο πλαίσιο της συγκεκριμένης δράσης δημιουργούνται οιμάδες αδελφών ηλικίας 7 – 11 ετών προκειμένου να κατανοήσουν καλύτερα τα αδέλφια τους με αυτισμό και να τους δοθεί η ευκαιρία να εκφράσουν και να συζητήσουν τις ανησυχίες τους. Δύο μέλη του προσωπικού μας που εκπαιδεύτηκαν στη Μ. Βρετανία αναλαμβάνουν την υποστήριξη των ομάδων.



Εθελοντικό πρόγραμμα «Δρώντας ως φίλος»

Μια από τις πλέον σημαντικές δράσεις μας από το 2003 είναι η λειτουργία της ομάδας εθελοντών «Δρώντας ως φίλος». Οι συμμετέχοντες σε αυτήν, αφού πρώτα παρακολουθήσουν ένα μικρό εκπαιδευτικό πρόγραμμα, στη συνέχεια αφιερώνουν λίγο από τον ελεύθερο χρόνο τους σε άτομα με αυτισμό και στις οικογένειές τους σε τακτική εβδομαδιαία βάση. Ανάλογα με τις ανάγκες της οικογένειας, μπορούν να περάσουν κάποιες ώρες μαζί με το παιδί ή και με την οικογένεια, να πραγματοποιήσουν κάποια έξοδο ή να βοηθήσουν τα μέλη της οικογένειας να έχουν λίγο προσωπικό χρόνο. Οι εθελοντές υποστηρίζονται από δύο έμπειρα μέλη του προσωπικού μας και καλύπτουν περίπου 45 οικογένειες στη Λάρισα και στον Βόλο. Μέχρι σήμερα έχουν συμμετάσχει ως εθελοντές περισσότερα από 500 άτομα.

Online Νομική Βάση Δεδομένων

dikaioma.autismthessaly.gr

«Δικαιώμα: Διαδικτυακή νομική βάση για την κωδικοποίηση της νομοθεσίας των δικαιωμάτων των ατόμων με αυτισμό και επιμόρφωση του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα σε αυτά» (2021-2022).

Αξιοποιώντας τα προσωπικά βιώματα των μελών του αλλά και μέσω της επικοινωνίας του με άλλους γονείς και επαγγελματίες σε όλη την Ελλάδα, ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας προχώρησε το 2021 στην κατάρτιση της διαδικτυακής νομικής βάσης «Δικαιώμα», με στόχο την κάλυψη των σημαντικών ελλείψεων στην ενημέρωση και πληροφόρηση των

ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) και των οικογενειών τους, σε θέματα που άπτονται του νομικού πλαισίου των δικαιωμάτων τους.

Πρόκειται για ένα μοναδικό, καινοτόμο και πολυδιάστατο έργο το οποίο βασίζεται στις αρχές της ισονομίας, του σεβασμού, της ισότητας και της μη-διάκρισης και λειτουργεί πολλαπλά προς την κατεύθυνση της διεκδίκησης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Η καινοτομία του έργου συνίσταται στη συγκέντρωση των νομοθετικών κειμένων και στην κατανομή τους σε συγκροτημένες και σαφείς θεματικές ενότητες.



Η απλή, κατανοητή και προσβάσιμη σε όλους νομοθεσία, συμβάλλει στην ουσιαστική ενημέρωση των ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους, ενισχύει τη διαφάνεια και την ασφάλεια δικαίου ενώ ενθαρρύνει την ενημέρωση, τη συμμετοχή και την αποδοχή στον γενικό πληθυσμό.

Ταυτόχρονα, διευκολύνει τους δημόσιους λειτουργούς στην άσκηση των καθηκόντων τους και συμβάλλει στον ολοκληρωμένο θεσμικό σχεδιασμό.

Σημειώνεται ότι τα δεδομένα της κείμενης νομοθεσίας επικαιροποιούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Το έργο «Δικαιώμα» πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, με φορέα υλοποίησης τον Σύλλογο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το 'Ιδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow.

Στη συνέχεια, ο Σύλλογος εξέδωσε και διανέμει δωρεάν σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή δύο σύντομους οδηγούς δικαιωμάτων και παροχών: α) για ενήλικα άτομα με ΔΑΦ και τις οικογένειές τους, β) για ανήλικα άτομα με ΔΑΦ και τις οικογένειες τους.

ΣΚΑΝΑΡΩΝΤΑΣ εδώ μπορείτε να κατεβάσετε τους οδηγούς σε μορφή pdf ή να επισκεφθείτε το site dikaioma.autismthessaly.gr ► Σύντομοι οδηγοί





ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΟΝΕΩΝ
ΚΗΔ.&ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ
Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

Δημοκρατίας 115, Νεάπολη,
413 34 Λάρισα

ΤΗΛΕΦΩΝΟ/FAX:

+30 2410 613 112

ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ:

2410 613 112 (εσωτ. 1 & 2)

**ΝΟΜΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ
& ΠΑΡΟΧΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ**
dikaioma.autismthessaly.gr

info@autismthessaly.gr

www.autismthessaly.gr

lambakis creative