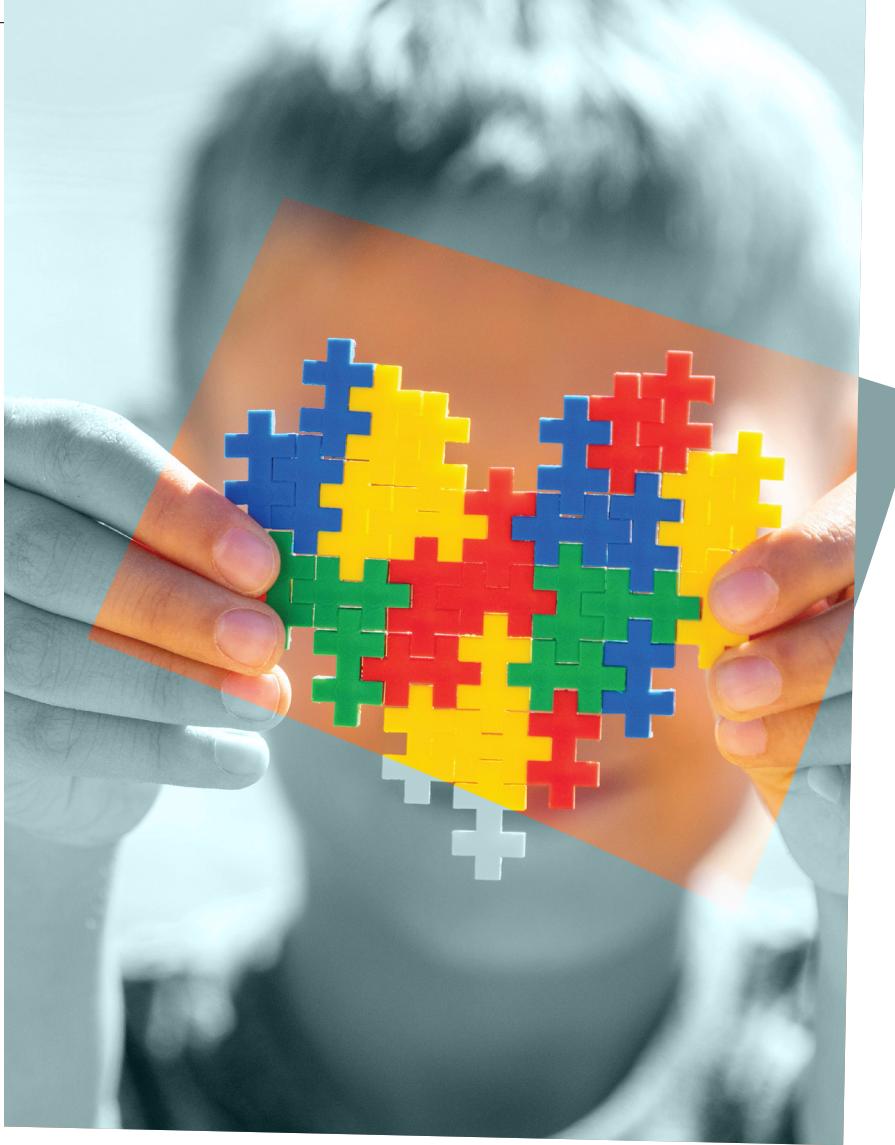


ΕΥΔΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ
ΧΟΡΗΓΙΕΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΟΝΕΩΝ
ΚΗΔ.&ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ
Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ



Έχεις σκεφτεί ποτέ, με ποιον τρόπο μπορείς να συμβάλεις ουσιαστικά και να επηρεάσεις θετικά τη ζωή ενός ατόμου με αυτισμό;

περιεχόμενα:

- 3 | Ευαισθητοποίηση της κοινότητας
- 3 | «Κατανοώντας τους φίλους»
- 4 | «Παιζόντας στο Πάρκο»
- 4 | Πολιτιστικές δράσεις
- 5 | Κοινωνικές εκδηλώσεις
- 6 | Ετήσιο παζάρι «Παλιά κι Αγαπημένα»
- 7 | Εθελοντισμός
- 7 | Γίνε εθελοντής
- 10 | Γίνε υποστηρικτής!
- 12 | Δωρεά με τραπεζική κατάθεση
- 12 | Δωρεά προϊόντων
- 14 | Φιλοξενία κουμπαρά
- 14 | Χορηγίες εταιρικής κοινωνικής ευθύνης



Ευαισθητοποίηση της κοινότητας

Με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινότητας και την απάλειψη του στίγματος διοργανώνουμε ποικίλες δράσεις, όπως παρουσιάσεις σε σχολεία, κοινωνικούς φορείς, καμπάνιες ενημέρωσης σε ΜΜΕ, προβολές ταινιών, παρουσίαση βιβλίων με θέμα τον αυτισμό και τη διαφορετικότητα ενώ συμμετέχουμε σε δεκάδες δρώμενα στην πόλη.

«Κατανοώντας τους φίλους»

Πρόκειται για ένα από τα σημαντικότερα ενημερωτικά προγράμματα που υλοποιεί ο Σύλλογος με στόχο την κατανόηση της διαφορετικότητας και την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, της ικανότητας δηλαδή να αντιλαμβανόμαστε πώς νιώθουν οι άλλοι.

Σε αυτό το πλαίσιο διεπιστημονική ομάδα των δομών μας παρουσιάζει το πρόγραμμα σε μαθητές Α' θμιας & Β' θμιας εκπαίδευσης, σε συλλόγους διδασκόντων ή γονέων καθώς και σε κοινωνικούς φορείς, προσαρμοσμένο στο ηλικιακό εύρος των συμμετεχόντων.

Οι συμμετέχοντες, μέσα από σειρά βιωματικών δραστηριοτήτων προσπαθούν να φανταστούν πώς θα ένιωθαν οι ίδιοι αν είχαν κάποιες δυσκολίες και γιατί θα είχαν διαφορετική συμπεριφορά. Φορώντας γάντια, κιάλια, μάσκες και ακουστικά τα παιδιά αποκτούν νέες εμπειρίες: δοκιμάζουν και προσπαθούν να μπουν στη θέση των ατόμων με αισθητηριακές και κινητικές δυσκολίες.





«Παιζοντας στο Πάρκο»

Πρόκειται για δράση που στόχο έχει την κοινωνική ενσωμάτωση καθώς μικρά παιδιά με αυτισμό έρχονται αβίαστα σε επαφή με τυπικά παιδιά και τις οικογένειές τους στο πλαίσιο μιας βόλτας στο πάρκο ή παιζοντας στην παιδική χαρά. Έρευνες έχουν δείξει ότι η αποδοχή και η ενσωμάτωση της διαφορετικότητας συναντά λιγότερες δυσκολίες και αντιστάσεις μέσα από το παιχνίδι. Όταν τα παιδιά παιζουν, χαίρονται και τραγουδούν μαζί, ταμπέλες όπως αυτισμός, νοητική στέρηση ή αναπηρία δεν παιζουν κανένα ρόλο, δεν έχουν καμία σημασία.

Πολιτιστικές δράσεις

Ο Σύλλογος μας υιοθετεί, υποστηρίζει και αξιοποιεί τις δημιουργικές δυνάμεις της τέχνης, της λογοτεχνίας και της μουσικής προκειμένου να καλλιεργήσει στην ευρύτερη κοινότητα μια νέα κουλτούρα γύρω από τον αυτισμό. Οι πολιτιστικές μας δράσεις περιλαμβάνουν συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, εικαστικά project και δειάδες ακόμη συνεργασίες με καλλιτέχνες. Διαχρονικά, ορισμένες από αυτές ήταν η έκδοση σε βιβλίο και CD του παραμυθιού «Αυτοί που περπατούσαν στον γελαστό πλανήτη» του συγγραφέα Βασίλη Ράϊση, η διοργάνωση Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ με θέμα τον αυτισμό κ.α.



Κοινωνικές εκδηλώσεις

Ο Σύλλογος κάθε χρόνο οργανώνει ή συμμετέχει σε διάφορες εκδηλώσεις όπως στο ετήσιο «Φεστιβάλ Πηγειού» στη Λάρισα στο οποίο παίρνουν μέρος σχολεία και μη κυβερνητικές οργανώσεις αλλά και στο πασχαλινό «Παραδοσιακό Χωριό» του Δήμου Λαρισαίων, με χειροποίητες λαμπάδες που φτιάχνουν τα παιδιά μας στα Κέντρα Ημέρας καθώς και εθελοντές.



Ετήσιο παζάρι «Παλιά κι Αγαπημένα»

Η πιο σημαντική κοινωνική εκδήλωσή μας, αυτή στην οποία κάθε χρόνο, από το 2003, οι συμπολίτες μας ανυπομονούν να συμμετάσχουν, είναι το παζάρι «Παλιά κι Αγαπημένα». Πρόκειται ουσιαστικά για μια ετήσια γιορτή που ενισχύει τον Σύλλογο και λειτουργεί ως τόπος συνάντησης και ενημέρωσης. Η ιδέα ξεκίνησε από φίλους του Συλλόγου κατά τα πρώτα έτη λειτουργίας του και διοργανώνεται μέχρι και σήμερα με αμείωτη αγάπη και ενθουσιασμό. Κατά τη διάρκεια του χρόνου Λαρισαίοι και Λαρισαίες προσφέρουν στον Σύλλογο παλιά κι αγαπημένα αντικείμενα, παιχνίδια, βιβλία, αξεσουάρ, δίσκους βινυλίου, κόμικς και διακοσμητικά που πλέον δεν χρησιμοποιούν. Στη συνέχεια οι φίλοι του Συλλόγου ταξινομούν και φρεσκάρουν τα αντικείμενα που συλλέχθηκαν και τα εκθέτουν σε ένα πρωτότυπο vintage παζάρι, σε στεγασμένο χώρο που παραχωρείται για χρήση δωρεάν. Με αυτόν τον τρόπο τα παλιά αγαπημένα αντικείμενα του ενός γίνονται τα νέα αγαπημένα αντικείμενα κάποιου άλλου, έναντι μιας ελάχιστης δωρεάς για την υποστήριξη του Συλλόγου.



Εθελοντισμός

«Τι περίεργο πράγμα που είναι ένας άνθρωπος που κάνει ένα δώρο! Και ειδικά άμα κάνει εκείνο το πανάκριβο και ανεκτίμητο είδος δώρου, όταν χαρίζει τον ελεύθερο χρόνο του. Εδώ η περιουσία του καθενός μας είναι συγκεκριμένη και οι πιο «πλούσιοι» δεν έχουν παραπάνω από μερικές ώρες την ημέρα. Οι άνθρωποι του Συλλόγου Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας χαρίζουν απλόχερα τον ελεύθερο χρόνο τους για μια υπόθεση που η κοινωνία, τις περισσότερες φορές, παριστάνει ότι δεν υπάρχει. Ο λόγος που τους παραχώρησα το παραμύθι μου είναι ιδιοτελής. Απλά ζήλεψα τη γενναιοδωρία τους και την ικανοποίηση που αντλούν από την προσφορά τους και ήθελα να μπω και εγώ λίγο στην παρέα τους. Να πω την αλήθεια όμως, δεν αισθάνομαι πως έκανα και τίποτα σπουδαίο. Πριν καλά - καλά κάνω το μικρό δικό μου δώρο, ήρθε το αντίδωρο πιο μεγάλο και πιο σημαντικό: δεκάδες ζωγραφίες μικρών παιδιών πάνω στο παραμύθι μου. Τα λόγια μου γίνανε εικόνες από παιδικά χέρια, το παραμύθι μου ειδόθηκε μαζί με αυτές και έτσι βρέθηκα ξανά υποχρεωμένος, να είμαι εγώ πάλι αυτός που σκέφτεται το επόμενο δώρο». Βασίλης Ραΐσης, συγγραφέας, Αθήνα 2005.

Γίνε εθελοντής

Ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας ενθαρρύνει και υποστηρίζει τη συμμετοχή της κοινότητας στη διαμόρφωση ενός κόσμου χωρίς διακρίσεις. Πεποίθησή μας είναι ότι ο αυτισμός, όπως και κάθε διαταραχή είναι υπόθεση όλων!



Σε αυτό το πλαίσιο προωθούμε ενεργά τον θεσμό του εθελοντισμού προσκαλώντας όλους να συμμετέχουν στην υλοποίηση των πολύπλευρων δράσεών μας.

Η πρόσκληση απευθύνεται σε ειδικούς και μη, επαγγελματίες, φοιτητές, αλλά και σε κάθε άνθρωπο που ενδιαφέρεται να διαθέσει λίγο από τον ελεύθερο χρόνο του για να βοηθήσει έμπρακτα ή να μας βοηθήσει με τις ιδέες του να οργανώσουμε μαζί νέες δράσεις.

Ανάλογα με τις δεξιότητες, τα ενδιαφέροντα σας και τον χρόνο που θέλετε να διαθέσετε, μπορείτε να βοηθήσετε:

- στο ετήσιο παζάρι «Παλιά κι Αγαπημένα»,
- στο περίπτερο του Συλλόγου στο πασχαλινό «Παραδοσιακό Χωριό» του Δήμου Λαρισαίων,
- στις εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό (02/04) και άλλες έκτακτες εκδηλώσεις,
- στην υποστήριξη διοργάνωσης εκπαιδευτικών προγραμμάτων,
- στις δομές μας (Οικοτροφείο «Ελευθερία», Κέντρα Ημέρας «ΧΑΡΑ I» ή «ΧΑΡΑ II»),
- στο πρόγραμμα στήριξης «Δρώντας ως φίλος» προσφέροντας ποιοτικό χρόνο σε άτομο με αυτισμό ή και στην οικογένειά του με επισκέψεις στο σπίτι. Η συμμετοχή σας στην ομάδα των εθελοντών θα σας δώσει την ευκαιρία να δημιουργήσετε μία προσωπική σχέση με το άτομο με αυτισμό ή και την οικογένειά του, να συμβάλλετε στη βελτίωση των σχέσεων της οικογένειας, να προσφέρετε λίγη ανακούφιση ή και να ενθαρρύνετε την ανάπτυξη των σχέσεων της οικογένειας με την κοινότητα.

Για να γίνεις εθελοντής



μπορείς να
τηλεφωνήσεις
στο 241 0613 112

ή να στείλεις email στο
volunteers@autismthessaly.gr

Οι εθελοντές δεν χρειάζεται
να είναι ειδικοί στον αυτισμό,
αρκεί να είναι «ανοιχτοί»
στη διαφορετικότητα.



© Θωμάς Λευθέρης

Γίνε υποστηρικτής!

Υποστηρίζοντας τον σύλλογο είτε ατομικά, είτε εκ μέρους της εταιρείας σας ή του φορέα σας, ενισχύετε:

- το σπίτι μας, όπου φιλοξενούνται ενήλικα άτομα με αυτισμό,
- την πρώιμη παρέμβαση, την ψυχιατρική, ψυχολογική, εκπαιδευτική και κοινωνική φροντίδα παιδιών, εφήβων και ενηλίκων,
- την ψυχοεκπαίδευση και συμβουλευτική οικογενειών,
- την υποστήριξη εκπαιδευτικών, επαγγελματιών ψυχικής υγείας, φοιτητών,
- τις δράσεις πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης για παιδιά,
- τις δράσεις εθελοντισμού,
- τις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας,
- τις δράσεις προάσπισης των δικαιωμάτων των ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους.





Δωρεά με τραπεζική κατάθεση

Δεν έχει σημασία το ύψος του ποσού με το οποίο θα συνδράμετε στις δράσεις μας. Ακόμη και η πιο μικρή δωρεά, έχει αξία και συμβάλει καταλυτικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αυτισμό.

Μπορείτε να κάνετε τη δωρεά σας με τραπεζική κατάθεση σε κάποιον από τους παρακάτω λογαριασμούς:

EUROBANK IBAN: GR47 0260 0390 0001 4020 0815 913

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ IBAN: GR03 0110 8830 0000 8830 0739 708

ALPHA BANK IBAN: GR16 0140 7380 7380 0200 2008 686

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR87 0171 0940 0060 9404 0030 367

Στο καταθετήριο θα πρέπει να αναγράφετε το ονοματεπώνυμό σας και στοιχεία επικοινωνίας και να μας το αποστείλετε με email στο info@autismthessaly.gr. Με την εμφάνιση της δωρεάς στο σύστημα, εκδίδουμε απόδειξη είσπραξης και σας την αποστέλλουμε μαζί με το ευχαριστήριό μας.

Δωρεά προϊόντων

Κατόπιν σχετικής συνεννόησης με τη γραμματεία του Συλλόγου, μπορείτε να υποστηρίξετε τις δομές μας μέσα από τη δωρεά προϊόντων και αναλώσιμων.



Επικοινωνήστε μαζί μας στο **2410 613 112** (εσωτ. 3 ή 5) για να ενημερωθείτε για τις τρέχουσες ανάγκες μας.



Δωρίστε μέρος των εσόδων από εμπορική ενέργεια

Αφιερώστε κάποιο προϊόν ή υπηρεσία της επιχείρησης σας στον Σύλλογό μας και δωρίστε μέρος των εσόδων από τις πωλήσεις για την ενίσχυση των προγραμμάτων μας.

Δωρεά μέσα από κοινωνική εκδήλωση

Μπορείτε να συνδέσετε οποιαδήποτε κοινωνική εκδήλωση με το έργο και τους σκοπούς μας προτρέποντας τους συμμετέχοντες σε αυτή να πραγματοποιήσουν δωρεά υπέρ του Συλλόγου Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας, στους τραπεζικούς λογαριασμούς:

EUROBANK IBAN: GR47 0260 0390 0001 4020 0815 913

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ IBAN: GR03 0110 8830 0000 8830 0739 708

ALPHA BANK IBAN: GR16 0140 7380 7380 0200 2008 686

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR87 0171 0940 0060 9404 0030 367

Στο καταθετήριο θα πρέπει να αναγράφετε το ονοματεπώνυμό σας και στοιχεία επικοινωνίας και να μας το αποστείλετε με email στο info@autismthessaly.gr Με την εμφάνιση της δωρεάς στο σύστημα, εκδίδουμε απόδειξη είσπραξης και σας την αποστέλλουμε μαζί με το ευχαριστήριό μας.



Φιλοξενία κουμπαρά

Καταστήματα & επιχειρήσεις μπορούν να φιλοξενήσουν τον κουμπαρά του Συλλόγου μας, δίνοντας στο ευρύ κοινό τη δυνατότητα να προσφέρει όποιο χρηματικό ποσό επιθυμεί. Για να σας φέρουμε τον κουμπαρά μας, επικοινωνήστε μαζί μας στο **2410 613 112** (εσωτ. 3 ή 5).

Χορηγίες εταιρικής κοινωνικής ευθύνης

Στον Σύλλογο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας, είμαστε ευγνώμονες προς όλες τις πολλές, μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις που στηρίζουν το έργο μας. Μαζί, μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν κόσμο στον οποίο τα άτομα με αυτισμό θα μπορούν να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους και να ζουν ως ισότιμα μέλη της κοινωνίας μας.

Χορηγοί επικοινωνίας

Φιλοξενήστε τα banner του συλλόγου μας στην ιστοσελίδα σας και βοηθήστε μας να μεταφέρουμε το μήνυμα της συμπερίληψης σε περισσότερους αποδέκτες.

Μπορείτε επίσης να αναλάβετε το κόστος εκτύπωσης του έντυπου ενημερωτικού υλικού του Συλλόγου.



Για θέματα δωρεών και χορηγιών επικοινωνήστε μαζί μας στο **2410 613 112** (εσωτ. 3 ή 5).





ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΟΝΕΩΝ
ΚΗΔ.&ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ
Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

Δημοκρατίας 115, Νεάπολη,
413 34 Λάρισα

ΤΗΛΕΦΩΝΟ/FAX:

+30 2410 613 112

ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ:

2410 613 112 (εσωτ. 1 & 2)

**ΝΟΜΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ
& ΠΑΡΟΧΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ**
dikaioma.autismthessaly.gr

info@autismthessaly.gr

www.autismthessaly.gr

lambiris creative