



Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΟΝΕΩΝ
ΚΗΔ.&ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ
Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ

περιεχόμενα:

- 3 | Πες τη λέξη: ΑΥΤΙΣΜΟΣ
- 4 | Τι γνωρίζεις για τον αυτισμό;
- 6 | Ο Σύλλογός μας
- 10 | Σκοποί
- 11 | Συνεργασίες με τρίτους
- 12 | Βραβεύσεις - Διακρίσεις
- 14 | Εκπαιδευτικές δράσεις

Πες τη λέξη: ΑΥΤΙΣΜΟΣ

Η μητέρα ενός αυτιστικού παιδιού, ο αδερφός, ο πατέρας, εκατοντάδες οικογένειες, οι φίλοι, οι συγγενείς και εσύ! Ιστορίες ανθρώπων που μεγαλώνουν παιδιά με αυτισμό αλλά και φίλων που στάθηκαν δίπλα στις οικογένειες και με την ουσιαστική τους προσφορά συνέβαλαν καθοριστικά στο να ακουστεί η φωνή του αυτισμού.

Αυτός είναι ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας και το έντυπο που κρατάτε στα χέρια σας είναι ο αφηγητής της διαδρομής του.

Από την απομόνωση στην ορατότητα, στη ζωή και στη συμπερίληψη, το ταξίδι ενδυνάμωσης, διεκδίκησης, αξιοπρέπειας και αλληλοβοήθειας που ξεκινήσαμε πολλά χρόνια πριν, συνεχίζεται χάρη και στη δική σου συμβολή.

**Ενημερωνόμαστε για τον αυτισμό.
Δρούμε για τον αυτισμό. Αλλάζουμε
μαζί τον κόσμο γύρω μας.**

Τι γνωρίζεις για τον **αυτισμό;**

Ο αυτισμός είναι μία χρόνια νευροαναπτυξιακή διαταραχή που επηρεάζει τον τρόπο με τον οποίο ένα άτομο επικοινωνεί και βιώνει τον κόσμο γύρω του. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ένα άτομο στα 150 έχει Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ), ενώ πρόσφατες μελέτες ανεβάζουν το ποσοστό σε 1/100.

Οι πιο σημαντικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αυτισμό αφορούν:

- στην κοινωνική επικοινωνία και αλληλεπίδραση,
- στην κοινωνική φαντασία,
- σε περιορισμένα ενδιαφέροντα και δραστηριότητες καθώς και επαναλαμβανόμενες συμπεριφορές.

Επίσης κάποια άτομα με ΔΑΦ παρουσιάζουν υπέρ ή υπό-διέγερση από αισθητηριακά ερεθίσματα.

Ο αυτισμός περιγράφεται ως μια διαταραχή «φάσματος». Αυτό σημαίνει ότι ενώ τα άτομα με αυτισμό μοιράζονται κάποια κοινά χαρακτηριστικά, εντούτοις έχουν εξατομικευμένες ανάγκες και προτιμήσεις και ο βαθμός υποστήριξης που απαιτείται για το κάθε ένα από αυτά ποικίλει. Ανάλογα με τη σοβαρότητα της διαταραχής, ελάχιστα άτομα μπορούν και ζουν ανεξάρτητα, κάποια έχουν ανάγκη από μερική υποστήριξη, ενώ τα περισσότερα χρειάζονται συνεχή εκπαίδευση και φροντίδα για όλη τους τη ζωή.

Η πρώτη παρέμβαση κατά την προσχολική ηλικία, η δια βίου εκπαίδευση και υποστήριξη είναι κυρίαρχης σημασίας αφού δίνουν τη δυνατότητα σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες με αυτισμό να έχουν μια ζωή γεμάτη νόημα.

Η συνεχής υποστήριξη και εκπαίδευση της οικογένειας (γονείς και αδέρφια) συμβάλλουν σημαντικά στη δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος για το παιδί. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα το παιδί να νιώθει ασφαλές και αποδεκτό, καταρχάς από την ίδια την οικογένειά του, ώστε με την κατάλληλη εκπαίδευση να μπορέσει να αναπτύξει τις δεξιότητές του.

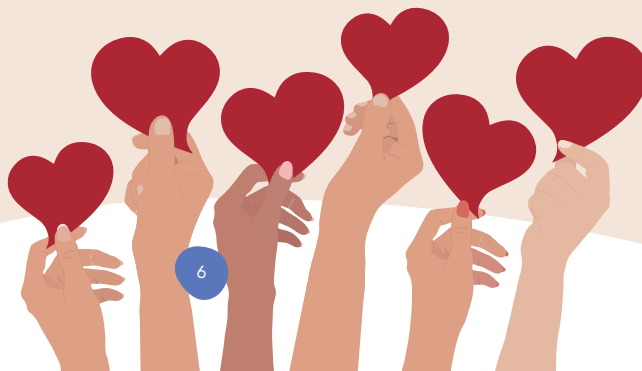
Ο Σύλλογός μας

Όταν η Λάρισα αγκάλιασε τον αυτισμό!

Το 1998 μία μικρή ομάδα γονέων παιδιών με αυτισμό στη Λάρισα, απελπισμένοι από την έλλειψη υπηρεσιών, δομών, ενημέρωσης και μέριμνας από την πλευρά της πολιτείας κι έχοντας ως παράδειγμα τις δράσεις γονέων σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες αποφασίσαμε την ίδρυση του Συλλόγου με σκοπό τη στήριξη ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους.

Σε αυτή την προσπάθεια στάθηκαν στο πλευρό μας δεκάδες φίλοι και Λαρισαίοι πολίτες οι οποίοι συνέβαλαν στη διαμόρφωση ενός δικτύου αλληλεγγύης και διεκδικήσεων, κυρίως όμως λειτούργησαν καταλυτικά στη δημιουργία κλίματος αποδοχής στην τοπική κοινωνία.

Πρόκειται για μια από τις πρώτες στιγμές πανελλαδικά που μια ευρύτερη κοινότητα κινητοποιείται προς την κατεύθυνση της διεκδίκησης των δικαιωμάτων ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους, ενημερώνεται και ενημερώνει τον γενικό πληθυσμό συμβάλλοντας σημαντικά στην καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος.



Σιγά σιγά, μέσα από τη δράση του Συλλόγου, αναδεικνύονται όροι και έννοιες όπως έγκαιρη και έγκυρη διάγνωση, πρώιμη παρέμβαση, εκπαίδευση των ατόμων με αυτισμό, ποιότητα ζωής και κοινωνική ένταξη, εισάγοντας ένα νέο πλαίσιο αναφορικά με τη μέριμνα και διαχείριση της Διαταραχής Αυτιστικού Φάσματος στην Ελλάδα. Η συζήτηση που ανοίγει με πρωτεργάτες και αρωγούς μας κορυφαία ονόματα της επιστημονικής κοινότητας, επικαιροποιεί – και στη χώρα μας – τα επιστημονικά δεδομένα και πιέζει προς την κατεύθυνση θέσπισης στρατηγικών σε επίπεδο Δημόσιας Υγείας – Ψυχικής Υγείας, Παιδείας, Πρόνοιας – Εργασίας.

Σταδιακά αρχίζουν να μεταβάλλονται οι κρατούσες αντιλήψεις. Ο αυτισμός ξεκινά να αντιμετωπίζεται πλέον ως νευροαναπτυξιακή διαταραχή και όχι ως νοητική διαταραχή ή ψυχασθένεια. Μόλις τα τελευταία 20 χρόνια καταγράφεται επίσημα ως αυτισμός ή διάχυτη αναπτυξιακή διαταραχή. Σήμερα αναφερόμαστε στον αυτισμό ως διαταραχή αυτιστικού φάσματος.



Πολλά και ουσιαστικά βήματα έγιναν από τότε μέχρι σήμερα προς αυτή την κατεύθυνση, δικαιώνοντας την προσπάθεια του Συλλόγου της Λάρισας και όλων εκείνων που πίστεψαν και συνέβαλαν στη δημιουργία του: γονείς, φίλοι, εμπνευσμένοι επιστήμονες.

Στην πορεία, η απουσία παρόμοιου φορέα στην ευρύτερη περιφέρεια, οδήγησε στη διεύρυνση των υπηρεσιών μας σε όλη τη Θεσσαλία και σήμερα η δράση μας έχει πλέον πανελλαδική εμβέλεια. Κάθε χρόνο ο Σύλλογος μέσω των δομών και των άλλων δράσεων του εξυπηρετεί συνολικά πάνω από 250 οικογένειες.

Μέλη του Συλλόγου είναι γονείς και φίλοι εθελοντές που στηρίζουν τις δραστηριότητές μας και με το έργο τους συμβάλλουν ώστε να χτίσουμε ένα δίκαιο και ισότιμο κοινωνικό περιβάλλον για τα άτομα με αυτισμό και τις οικογένειές τους.

Φυσικά ο αγώνας, ο δρόμος που έχουν ακόμη να διανύσουν τα άτομα με αυτισμό και οι οικογένειές τους για τη διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους είναι μακρύς. Σίγουρα όμως δεν είναι μοναχικός.

Παρότι παραμένουν άγνωστες οι αιτίες που προκαλούν τη διαταραχή, η έρευνα έχει καταστήσει σαφές ότι η εντατική πρώιμη παρέμβαση μπορεί να βελτιώσει τις μαθησιακές, επικοινωνιακές και κοινωνικές δεξιότητες, δίνοντας στα παιδιά με αυτισμό την ευκαιρία να αξιοποιήσουν στο έπακρο τις δυνατότητές τους.

Η δημιουργία ενός κόσμου χωρίς αποκλεισμούς, με περισσότερη κατανόηση, η ανάπτυξη εξειδικευμένων δομών, η υπεράσπιση των δικαιωμάτων και η προώθηση λύσεων για τις ανάγκες των ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους σε όλη τη διάρκεια



της ζωής τους αποτελούν τις αξίες πάνω στις οποίες βασίζεται η λειτουργία του Συλλόγου Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας.

Καταλύτης σε αυτή την προσπάθεια είσαι και εσύ!

© Ηλίας Μάρκου

Σκοποί του συλλόγου

Με την υποστήριξη επιστημόνων ειδικών στον αυτισμό, σκοποί του συλλόγου μας είναι:

- η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των τοπικών αρχών και της κοινότητας σε θέματα αυτισμού,
- ο εντοπισμός ατόμων με αυτισμό στην περιοχή της Θεσσαλίας σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές,
- η εκπαίδευση γονέων, φοιτητών και επαγγελματιών,
- η διοργάνωση συνεδρίων, ενημερωτικών ημερίδων, και εκπαιδευτικών προγραμμάτων,
- η συνεργασία με ειδικούς σε ερευνητικά θέματα για την προώθηση του αυτισμού,
- η δημιουργία δομών εκπαίδευσης και υποστηρικτικής διαβίωσης.

Ο Σύλλογος είναι μέλος της ΠΟΣΓΚΑμεΑ, της ΕΣΑμεΑ, της ΠΟΜΑμεΑ, της ΟΕΜΚΟΕ, της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ», του Ελληνικού Επιστημονικού Δικτύου για Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΕΕΔΔΑΦ), του ΚΟΙΣΠΕ «Μυρμιδόνες» καθώς και του καινοτόμου σχεδίου «Η πόλη που μαθαίνει» του Δήμου Λαρισαίων.

Συνεργασίες με τρίτους

Πιστεύουμε πως η συνεργασία είναι το θεμέλιο μιας ανοιχτής κοινωνίας και για αυτό αναπτύσσουμε συνέργειες με αμφίδρομα οφέλη τόσο για τα άτομα με αυτισμό όσο και για την κοινότητα. Μεταξύ άλλων συνεργαζόμαστε με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, όσο και εκπαιδευτικά ιδρύματα, φορείς Ψυχικής Υγείας, Σχολικές Μονάδες Γενικής ή Ειδικής Αγωγής, Α'θμιας ή Β'θμιας Εκπαίδευσης, κοινωνικούς και πολιτιστικούς φορείς.



Βραβεύσεις – Διακρίσεις

Healthcare Business Awards 2022

Ασημένιο και χάλκινο βραβείο απονεμήθηκαν στον Σύλλογο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ν. Λάρισας στα Healthcare Business Awards 2022 για το έργο «Δικαίωμα»: Διαδικτυακή νομική βάση για την κωδικοποίηση της νομοθεσίας των δικαιωμάτων των ατόμων με αυτισμό και επιμόρφωση του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα σε αυτά». Συγκεκριμένα ο Σύλλογος έλαβε το ασημένιο βραβείο στην κατηγορία «Δράσεις με στόχο την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, πρόληψη» και το χάλκινο βραβείο στην κατηγορία «Προσφορά στην Υγεία από ΜΚΟ».

Bravo Sustainability Awards

Ο Σύλλογος απέσπασε διάκριση στα Bravo Sustainability Awards 2022, για το έργο «Δικαίωμα» στην κατηγορία «Κοινωνία – Συνεργασίες».



Εκπαιδευτικές δράσεις

Η διοργάνωση συνεδρίων, η στενή επαφή και συνέργεια με την επιστημονική κοινότητα, η διάχυση της γνώσης αποτελούν εξίσου σημαντικό κομμάτι των δράσεων του Συλλόγου. Σε αυτό το πλαίσιο μέχρι σήμερα έχουμε διοργανώσει με επιτυχία ημερίδες, εκπαιδευτικά προγράμματα και συνέδρια σε συνεργασία με άλλους φορείς, τα οποία παρακολούθησαν εκατοντάδες γονείς, φοιτητές, εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Ενδεικτικά αναφέρουμε τα συνέδρια μας:

- **Α΄ Διεθνές Επιστημονικό Συμπόσιο «Το παζλ του αυτισμού»** σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας το Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Στο συνέδριο συμμετείχαν ως ομιλητές επιστήμονες από την Ελλάδα, τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, το Ισραήλ και τη Μ. Βρετανία. (2003)
- **Επιστημονικό Συνέδριο «Το παζλ του αυτισμού - 10 χρόνια μετά. Εξελίξεις και προοπτικές»** σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Ιατρικό Τμήμα, Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής), το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (Παιδιατρική Κλινική, Ψυχιατρική Κλινική) και το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Υπουργείου Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων, της Περιφέρειας Θεσσαλίας του Δήμου Λαρισαίων. Στο συνέδριο συμμετείχαν ως ομιλητές επιστήμονες από την Ελλάδα και τη Μ. Βρετανία. (2015)
- **6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αυτισμού «Δυνατότητες και Προκλήσεις»** σε συνεργασία με το Ελληνικό Επιστημονικό Δίκτυο για τις Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος (ΕΕΔΔΑΦ) και τον Δήμο Λαρισαίων, υπό την αιγίδα του υπουργείου



Υγείας, του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, της Περιφέρειας Θεσσαλίας του Δήμου Λαρισαίων. Στο συνέδριο συμμετείχαν ως ομιλητές επιστήμονες από την Ελλάδα και τη Μ. Βρετανία. (2017)

- **5th IASSIDD EUROPEAN CONFERENCE «Diversity & Belonging: Celebrating Difference».** Ο Σύλλογός μας είχε την τιμή να συνδιοργανώσει στην Αθήνα (Caravel Hotel) σε συνεργασία με το Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών ως τοπική οργανωτική επιτροπή, το 5ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο «Diversity & Belonging: Celebrating Difference» του Παγκόσμιου Οργανισμού για Νοητικές και Αναπτυξιακές Διαταραχές IASSIDD (International Association for the Scientific Study of Intellectual and Developmental Disabilities). Το συνέδριο παρακολούθησαν και συμμετείχαν ως ομιλητές επιστήμονες από την Ευρώπη, τις ΗΠΑ, την Ασία, την Αυστραλία και την Ελλάδα. (2018)



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΟΝΕΩΝ
ΚΗΔ.&ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ
Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

Δημοκρατίας 115, Νεάπολη,
413 34 Λάρισα

ΤΗΛΕΦΩΝΟ/ΦΑΧ:

+30 2410 613 112

ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ:

2410 613 112 (εσωτ. 1 & 2)

**ΝΟΜΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ
& ΠΑΡΟΧΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ**
dikaio.ma.autismthessaly.gr

info@autismthessaly.gr

www.autismthessaly.gr

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ



fabroni's CREATIVE