

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΗΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΑΣ

Είστε έτοιμοι για μια αναγνωστική περιπέτεια
στην αποδοχή και την κατανόηση;



Με μεγάλη χαρά σας παρουσιάζουμε έναν κατάλογο με βιβλία που φωτίζουν τον κόσμο του αυτισμού, φτιαγμένο με πολλή αγάπη από τους εκπαιδευτές μας στο ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΧΑΡΑ II. Πρόκειται για μια συλλογή που έρχεται να μας ξεναγήσει με έναν παιχνιδιάρικο τρόπο στις πολύχρωμες εμπειρίες και στις ιδιαίτερες προκλήσεις των ατόμων με αυτισμό.

Μέσα από τις σελίδες των προτεινόμενων βιβλίων, θα ανακαλύψουμε νέους κόσμους, θα μάθουμε, θα γελάσουμε και πιθανότατα θα βρούμε κομμάτια του εαυτού μας στις ιστορίες τους.

Οι τίτλοι που περιλαμβάνονται σε αυτόν τον κατάλογο απευθύνονται σε όλους: παιδιά, γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας και οποιονδήποτε ενδιαφερόμενο να εμβαθύνει στην κατανόηση του αυτισμού, στις προκλήσεις, τις χαρές, τα ενδιαφέροντα και τις ξεχωριστές δεξιότητες που χαρακτηρίζουν τα άτομα με ΔΑΦ.

Προτρέπουμε λοιπόν κάθε αναγνώστη να ανοίξει το μυαλό του και την καρδιά του στις ιστορίες που περιέχονται στις σελίδες τους, με την ελπίδα να δημιουργήσουμε μια συμπεριληπτική κοινωνία για όλους.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ
ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ



ΕΛΑ ΤΩΡΑ, ΤΕΛΕΙΩΝΕ!

ΧΙΩΤΑΚΗ ΑΛΙΚΗ, ΖΕΡΒΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Εκδόσεις Κέδρος

Με λένε Άλεξ και είμαι δέκα χρονών, πέντε μηνών και επτά ημερών... Κάθε πρωί, όταν ξυπνάω, μου αρέσει να μετράω τα τρένα που περνούν από τη γέφυρα. Καμιά φορά κάποιο τρένο δεν έρχεται στην ώρα του, κι αυτό με στενοχωρεί πολύ. Κάθομαι και το περιμένω μέχρι να έρθει... Η μαμά μου τότε μου φωνάζει: "ΑΛΕΞ! ΑΛΕΞ! Κάνε γρήγορα, θ' αργήσεις! Έλα τώρα, ΤΕΛΕΙΩΝΕ!"

Η Δανάη, μια νεαρή Ελληνίδα ψυχολόγος, βοηθάει παιδιά και εφήβους που έχουν αυτισμό σε ένα ειδικό κέντρο.

Με ειλικρίνεια και με το δικό του χαρακτηριστικό τρόπο ο Άλεξ, το χαρισματικό παιδί με αυτισμό με το οποίο η Δανάη συνεργάζεται, μάς αφηγείται τις κοινές συναρπαστικές εμπειρίες τους, αλλά, έμμεσα, και τις σοβαρές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν και οι δύο.

Γραμμένο με τρυφερότητα, χιούμορ, πρόθεση αφυπνιστική αλλά και διάθεση εξομολογητική απέναντι στον αναγνώστη, το βιβλίο βασίζεται σε πραγματικά γεγονότα.

Στις τελευταίες σελίδες του υπάρχουν επεξηγηματικά σχόλια και ερωτήσεις για να ξανασκεφτούμε, μικροί και μεγάλοι, την ιστορία.



Άνω των 12 ετών

Ο ΚΟΛΛΗΤΟΣ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΆΣΠΕΡΓΚΕΡ. Ε ΚΑΙ;

ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΕΥΗ

Εκδόσεις Γρηγόρη

Αν μια μέρα ο κολλητός σου σου έλεγε ότι έχει γεννηθεί με Άσπεργκερ, τι θα σκεφτόσουν; Α) Τι είναι αυτό; Β) Ε, και;

Πάντως ο Αλέξης, ο κολλητός του Φίλιππου, δεν είχε ιδέα. Ή μάλλον είχε. Την τελείως λάθος! Γιατί ο Φίλιππος ούτε περίεργη φάτσα έχει τελικά ούτε σαλεμένο μυαλό όπως νομίζουν πολλοί. Έτσι, όταν θα γνωρίσουν τον Λεωνίδα όλα θα κυλήσουν πιο εύκολα, σαν ένα παιχνίδι στην αλάνα της γειτονιάς.

Μια παρέα εφήβων και μια υπόσχεση. Μια ιδέα κι ένα σχέδιο. Ένας δάσκαλος και οι μυστικοί του εξερευνητές. Όλοι μαζί. Ενωμένοι. Κι ο σχολικός ρατσισμός μόνος του. Τιμωρία. Έξω από την τάξη. Έξω από τα σχολεία. Για να έρθει μια μέρα που όλοι θα σκέφτονται: «Ο κολλητός μου έχει Άσπεργκερ. Ε, και;»



Από 9-12 ετών

ΤΟ ΑΥΓΟ

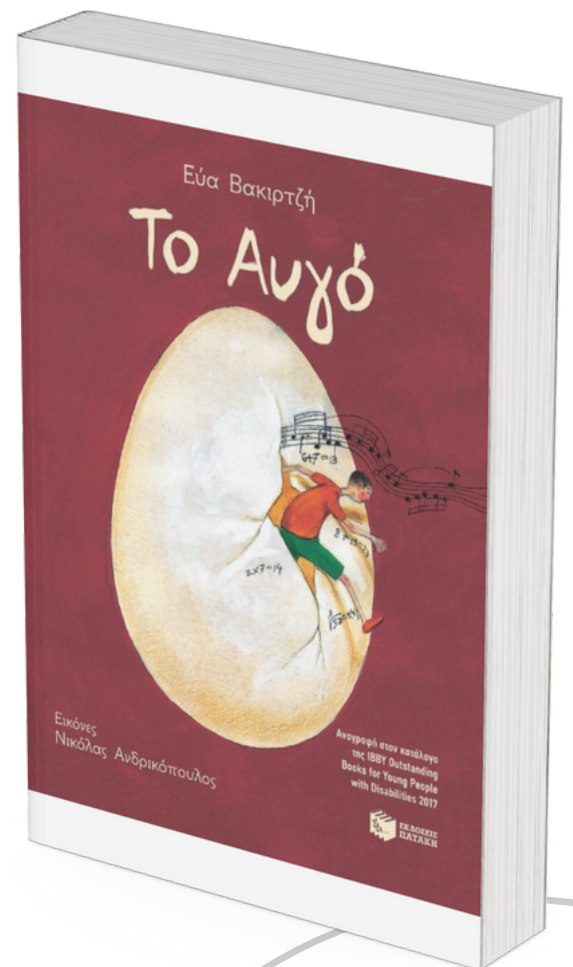
ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΕΥΑ

Εκδόσεις Πατάκη

Ο Βίκτωρας είναι ένα λιγουλάκι περίεργο παιδί... Δε μιλάει σχεδόν καθόλου, αποφεύγει να κοιτάει τους περισσότερους ανθρώπους στα μάτια, δεν κάνει εύκολα φίλους και το πιο μυστήριο; του αρέσει να στριφογυρνάει ένα κομμάτι σπάγκου στον αέρα για ώρες! Κι όλα αυτά γιατί ο Βίκτωρας τυχαίνει να ζει σε ένα μεγάλο άσπρο Αυγό με σκληρό, πολύ σκληρό τσόφλι! Τι συμβαίνει λοιπόν μέσα σ' αυτό το μυστήριο Αυγό;

Σε ποιους ανθρώπους και σε ποια πράγματα ο Βίκτωρας δίνει την άδεια να μπαينوβγαίνουν και ποιους αφήνει απέξω; Πώς η δασκάλα Ελβίρα καταφέρνει να ανοίγει χαραμάδες στο σκληρό τσόφλι, χωρίς καν να διαθέτει το σούπερ τρυπάνι; Και πάνω, απ' όλα, τι θα συμβεί, αν ανοιχτούν πολλές πολλές χαραμάδες;

Ένα βιβλίο-γνωριμία με το φαινόμενο του αυτισμού ανάμεσα στα παραμύθια με θέμα τον αυτισμό που ξεχωρίσαμε!



Από 4 ετών



ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΩΝ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

ΘΟΔΩΡΗΣ ΚΟΥΚΙΑΣ

Εκδόσεις Κέδρος

Η Νεφέλη βρίσκεται για ακόμη μία φορά σε καινούριο σχολείο. Αισθάνεται ότι δεν ανήκει πουθενά, ούτε σε κάποια παρέα ούτε σε κάποιο τόπο. Νιώθει τα χρώματα της σκέψης της να εξαφανίζονται σιγά σιγά... λες και έχει τρυπώσει στο κεφάλι της μια χρωμοπαγίδα που τα αιχμαλωτίζει. Μόνη της παρηγοριά η Ταβούλα Ρασά, μια φίλη διαφορετική απ' όλες τις άλλες.

Ο Ίωνας είναι ο πιο παράξενος έφηβος του σχολείου. Την ώρα που οι συμμαθητές του ανταλλάσσουν I <3 U στο facebook, εκείνος βλέπει εξισώσεις με μιγαδικούς αριθμούς, τις οποίες προσπαθεί να λύσει. «Μικρό σοφό» τον αποκαλούν οι δάσκαλοι, «Μικρό ζαβό» τον φωνάζουν τα παιδιά.

Η διαφορετικότητα ενώνει τη Νεφέλη και τον Ίωνα. Την ίδια στιγμή, όμως, γίνεται κόκκινο πανί για όσους αντιλαμβάνονται το διαφορετικό ως βαρετό, γελοίο ή απειλητικό.

Σε ποιους ανθρώπους και σε ποια πράγματα ο Βίκτωρας δίνει την άδεια να μπαينوβγαίνουν και ποιους αφήνει απέξω; Πώς η δασκάλα Ελβίρα καταφέρνει να ανοίγει χαραμάδες στο σκληρό τσόφλι, χωρίς καν να διαθέτει το σούπερ τρυπάνι; Και πάνω, απ' όλα, τι θα συμβεί, αν ανοιχτούν πολλές πολλές χαραμάδες;



Ανω των 15 ετών

ΤΟ ΜΠΛΕ ΠΟΥ ΑΓΚΑΛΙΑΖΕΙ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

Εκδόσεις Συμμετρία

Τι συναισθήματα βιώνει ένας γονέας όταν πρωτοέρχεται αντιμέτωπος με τη διάγνωση;

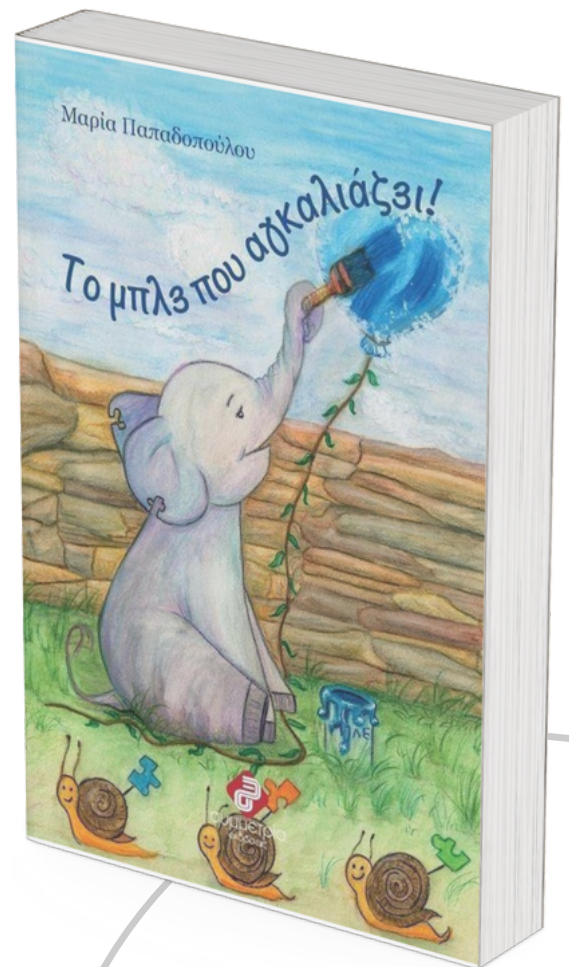
Ποιά εμπόδια γραφειοκρατικά και ψυχοσυναισθηματικά αντιμετωπίζουν ο γονέας και το παιδί μαζί;

Ποιές δυσκολίες αντιμετωπίζει η οικογένεια σε σχέση με τον ευρύτερο κοινωνικό ... περίγυρο;

Μια αληθινή ιστορία ξεχωρίζει ανάμεσα στα παραμύθια με θέμα τον αυτισμό. Το ταξίδι που διανύει η οικογένεια, όταν ο αυτισμός τους χτυπά απροσδόκητα την πόρτα. Μα η αγάπη υφαίνει μαγικά φτερά και ζωγραφίζει λέξεις, απλώνει δρόμους και χτίζει γέφυρες.

Μέσα από αυτό το βιβλίο, θα προσπαθήσω να κρατήσω το χέρι της μητέρας, που παίρνει την ίδια διάγνωση για το παιδί της και νιώθει ότι ένιωσα κι εγώ, σημειώνει η συγγραφέας. Θα ήθελα να δώσω το χέρι στους γονείς, που δεν έτυχε να πάρουν τη διάγνωση αυτή και να τους δείξω το δρόμο που βαδίζουμε. Θα ήθελα να δει ο δάσκαλος, τί αισθάνονται τα παιδιά μας στο χώρο του σχολείου. Ποια μαγεία κρύβεται μέσα τους!

Το βιβλίο, το προλογίζει
η αναπτυξιακός παιδίατρος
Dr Ελένη Καραντανά.



ΔΕΝ ΝΤΡΕΠΟΜΑΙ ΠΙΑ

ΕΛΕΝΑ ΑΡΤΖΑΝΙΔΟΥ

Εκδόσεις Ψυχογιός

Ο Φώτης ντρέπεται για τον αδελφό του τον Κέκο, γιατί φωνάζει και δε μιλά, περπατά νευρικά και βγάζει περίεργους ήχους, και τα άλλα παιδιά τούς κοιτούν παράξενα όταν περπατούν μαζί στην πλατεία.

Όταν όμως μια μέρα ο Κέκος εξαφανίζεται, ο Φώτης στενοχωριέται και ντρέπεται για όσα ένιωθε για τον αδελφό του, γιατί ο Κέκος ξέρει να κάνει πολλά πράγματα καλύτερα από τον ίδιο και από τους άλλους: να τρέχει γρηγορότερα από όλους, να σκαρφαλώνει εκεί όπου κανένας δεν μπορεί, να έχει μνήμη ελέφαντα...

Έτσι, όταν βρίσκουν τον Κέκο, ο Φώτης νιώθει χαρούμενος, περήφανος και δεν ντρέπεται πια που ο αδελφός του έχει αυτισμό.



Από 7-8 ετών

ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΤΕΡΑΣ ΣΟΥ ΛΕΩ

ΠΛΗΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Εκδόσεις Κέδρος

Η Παναγιώτα, μια νεαρή κοπέλα, βρίσκεται ξαφνικά να φιλοξενεί για είκοσι ημέρες ένα αγόρι με σύνδρομο Asperger, τον δεκάχρονο γιο του γείτονά της, Αγάπιο. Ξεχνώντας το σημείωμα με τις οδηγίες που της άφησε ο πατέρας του μικρού, η Παναγιώτα βρίσκεται εντελώς απροετοίμαστη μπροστά σε μια σειρά κωμικοτραγικών γεγονότων, και με μόνο όπλο της την καλή διάθεση και την αγάπη που εκπέμπει.

Η συγγραφέας Παναγιώτα Πλησή μέσα από το χιούμορ, την ενδιαφέρουσα πλοκή και την ειλικρίνεια καταφέρνει να δώσει στον αναγνώστη ένα σπουδαίο μάθημα πάνω στο απαιτητικό θέμα, με βιωματικό τρόπο, χωρίς διδακτισμούς και με τη συμβολή της εικονογράφησης της Σοφίας Παπαδοπούλου.

Το βιβλίο τιμήθηκε με το Κρατικό Βραβείο Παιδικής Λογοτεχνίας της Κυπριακής Δημοκρατίας, τον Έπαινο Κύκλου Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου και συμπεριλήφθηκε στην Βραχεία λίστα βραβείων του περιοδικού "Διαβάζω".



Από 9 ετών



ΠΟΙΟΣ ΣΚΟΤΩΣΕ ΤΟΝ ΣΚΥΛΟ ΤΑ ΜΕΣΑΝΥΧΤΑ;

ΜΑΡΚ ΧΑΝΤΟΝ

Εκδόσεις Ψυχογιός

Ο Κρίστοφερ είναι ένας παράξενος νέος. Ξέρει όλα τα κράτη και τις πρωτεύουσες του κόσμου, ξέρει πάρα πολλά για τα μαθηματικά και πολύ λίγα για τους ανθρώπους. Του αρέσει να φτιάχνει χάρτες και σχεδιαγράμματα, λατρεύει τα αστυνομικά μυθιστορήματα και το κόκκινο χρώμα. Δεν του αρέσει το κίτρινο και το καφέ, δεν αντέχει να τον αγγίζουν και δεν μπορεί να πει ψέματα.

Όταν βρίσκει νεκρό το σκύλο της γειτόνισσάς του, βάζει σκοπό να ξεδιαλύνει το μυστήριο. Η αναζήτησή του όμως θα τον παρασύρει σε μονοπάτια δύσβατα... Ένα διεθνές μπεστ σέλερ που απέσπασε διθυραμβικές κριτικές σ' όλο τον κόσμο.





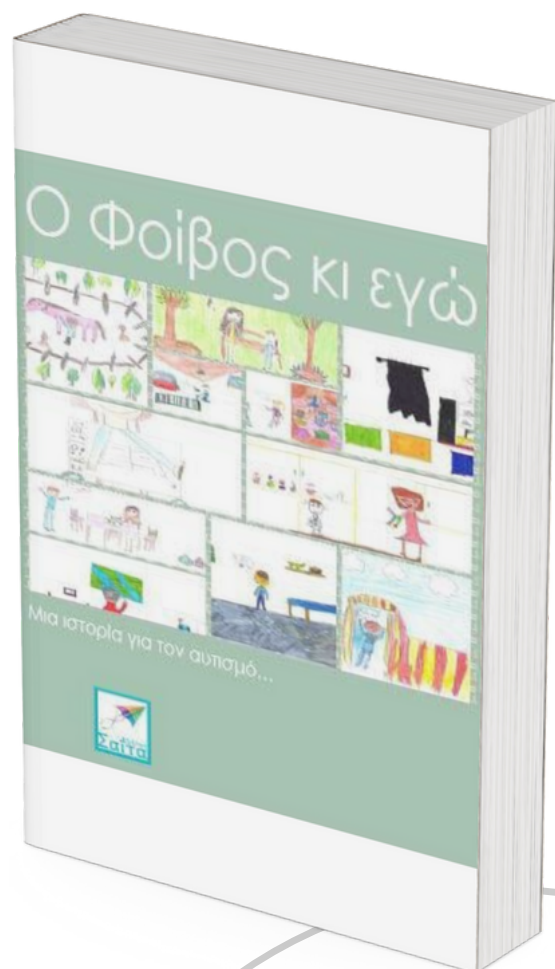
Ο ΦΟΙΒΟΣ ΚΙ ΕΓΩ

ΜΑΡΘΑ ΑΡΑΒΙΔΟΥ, ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ,
ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΥΡΙΤΣΗ, ΜΑΡΙΑ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ

Εκδόσεις Σαΐτα

Στόχος της ιστορίας είναι να παρουσιάσει με άμεσο τρόπο την καθημερινότητα ενός παιδιού με αυτισμό.

Αποτελείται από δύο μέρη. Στο πρώτο, περιγράφεται μία ημέρα από τη ζωή του ήρωά μας, όπως βιώνεται από τον ίδιο, από την οικογένεια και το σχολικό του περιβάλλον. Τα γεγονότα παρουσιάζονται παράλληλα από διαφορετικές οπτικές, έτσι ώστε ο αναγνώστης να μπορεί να εντοπίσει βασικά στοιχεία και διαφορές στη συμπεριφορά, αλλά και στον τρόπο που ο καθένας μας αντιλαμβάνεται και, κατά συνέπεια, αντιδρά στα εξωτερικά ερεθίσματα. Τα παιδιά μαθαίνουν για τον αυτισμό και μέσα από περιγραφές κατανοούν τις δυσκολίες, αλλά και τις ιδιαιτερότητές του. Στο δεύτερο μέρος, δίνονται ορισμοί για τις βασικές έννοιες που σχετίζονται με τον αυτισμό και μέσα από μια σειρά ασκήσεων και δραστηριοτήτων, επιχειρείται η καλύτερη κατανόηση του αυτισμού από τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς.



Το βιβλίο διανέμεται και σε audio book.

Μπορείτε να το ακούσετε εδώ:

<https://youtu.be/9HCwbkNxGew?si=fOMQlFgFFI2sKPiA>

ΟΛΕΣ ΜΟΥ ΟΙ ΡΙΓΕΣ

SHAINA RUDOLPH

Εκδόσεις Κλειδάριθμος

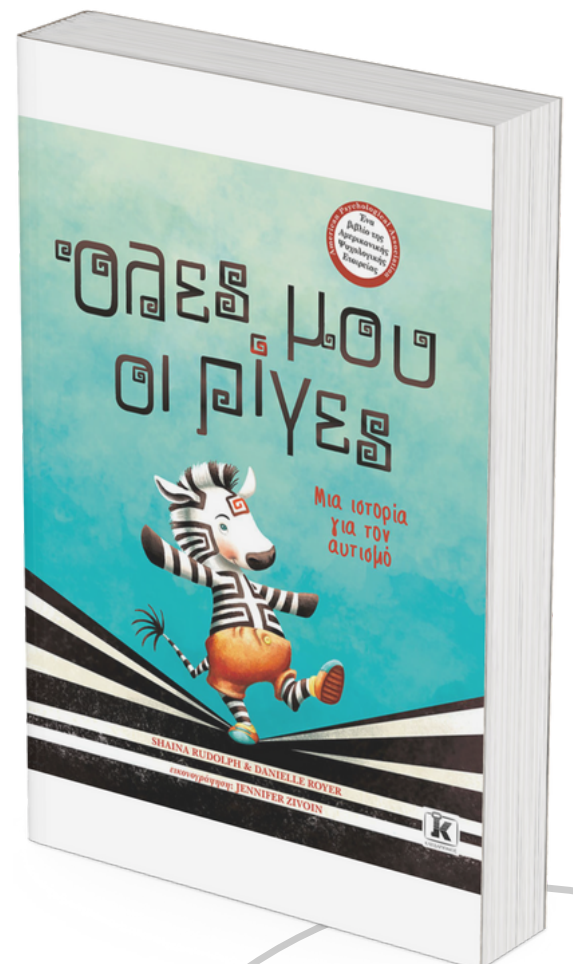
Μια απλή αλλά αποτελεσματική ιστορία για την κατανόηση της ιδιαιτερότητας των παιδιών που ανήκουν στο φάσμα του αυτισμού.

Το ταξίδι αυτογνωσίας του Ζέιν, μιας νεαρής ζέβρα με αυτισμό, που αγωνιά για το πώς βλέπουν οι γύρω του την «ξεχωριστή» του ρίγα και μαθαίνει με τη βοήθεια της μητέρας του να είναι υπερήφανος για κάθε μοναδικό του χαρακτηριστικό.

Περιλαμβάνονται Οδηγός ανάγνωσης, με πρόσθετες πληροφορίες για τις διαταραχές του αυτιστικού φάσματος (ΔΑΦ), και Σημείωμα για γονείς και εκπαιδευτικούς με συμβουλές σχετικά με δομές στήριξης.

Πρόλογος από την Alison Singer, πρόεδρο του Autism Science Foundation (Επιστημονικό Ίδρυμα Αυτισμού)

Ένα βιβλίο της Αμερικανικής Ψυχολογικής Εταιρίας (APA).



Από 6 ετών

ΕΝΑΣ ΣΠΕΣΙΑΛ ΗΡΩΑΣ

ΜΟΥΡΙΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

Εκδόσεις Ψυχογιός

Ο Άρης και ο Διομήδης είναι δίδυμοι κι όμως τόσο διαφορετικοί. Διαφορετικά χαρακτηριστικά αλλά και διαφορετική συμπεριφορά, αφού ο Άρης εκφράζεται με έναν ιδιαίτερο τρόπο, όπως όλα τα παιδιά με αυτισμό. Πως νιώθει για τον αδελφό του ο Διομήδης;

Πως τον αντιμετωπίζουν τα παιδιά στο σχολείο; Και τι ρόλο θα παίξουν οι ιδιαίτερες ικανότητες του Άρη όταν ένα ατύχημα θα αναστατώσει την οικογένεια; Μια τρυφερή ιστορία που αποπνέει μηνύματα αμοιβαίας αποδοχής και αγάπης.



Από 7 ετών

ΤΟ ΚΑΤΙ

ΨΑΛΛΙΔΑΚΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ

Εκδόσεις Οσελότος

«Μια φορά και έναν καιρό, δεν ήταν άνθρωπος, ούτε ζώο, μήτε πράγμα ήταν. Σίγουρα δεν ήταν έντομο. Δεν είχε δόντια, μύτη και αυτιά, ούτε Θεός, ούτε θηρίο ήταν.

Ήταν το κάτι, κι όχι όποιο κι όποιο κάτι. Ήταν το κάτι άλλο!» Μέσα από την ευαισθησία της υπερταλαντάχου Αδαμαντίας Ψαλλιδάκου και την παιδική αλήθεια-ευαισθησία της κόρης Μαργαρίτας «γεννήθηκε» «ΤΟ ΚΑΤΙ», ένα παραμύθι για την αναζήτηση της αγάπης που λέχθηκε από τους παππούδες μας, ένα παραγωγικό εργαλείο για τα παιδιά, τούς γονείς αλλά και για τους εκπαιδευτικούς, έτσι ώστε να ενισχυθούν οι δεσμοί επικοινωνίας αλλά και η δημιουργικότητα, ειδικά τώρα που ένεκα της πανδημίας όλα έχουν απολεσθεί..

Απευθύνεται όχι μόνο σε παιδιά τυπικής ανάπτυξης, αλλά και ειδικής εκπαίδευσης, αφού θίγει θέματα διαφορετικότητας, όπως είναι ο αυτισμός.



Από 3-5 ετών

Τι έχει ο Γιάννης;

ΑΔΑ ΣΤΑΜΑΤΑΤΟΥ

Εκδόσεις Μεταίχμιο

Ο Γιάννης είναι τεσσάρων ετών και είναι αυτιστικός. Ο αυτισμός δεν είναι αρρώστια. Δεν κολλάει όπως η ιλαρά που γεμίζεις σπυριά σε όλο σου το σώμα... Έτσι αρχίζει η ιστορία του Γιάννη, μια ιστορία για την αποδοχή και τον σεβασμό στη διαφορετικότητα.



Από 4 ετών

Το βάζο με τα μοναχικά μπισκοτάκια

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΕΛΕΠΟΥΡΗ ΕΙΡΗΝΗ

Εκδόσεις Ίων

Τα μοναχικά μπισκοτάκια περίμεναν με αγωνία και υπομονή τα παιδάκια του χωριού να τα επιλέξουν και να τα αγοράσουν, για να μπορέσουν κι αυτά να τους προσφέρουν τη νοστιμιά τους.

Μέχρι που μια μέρα εμφανίστηκε ο Χριστόφορος! Τα είδε, τα λιμπίστηκε και τα αγόρασε όλα! Τα μοιράστηκε με τους φίλους του κι έτσι τα μοναχικά μπισκοτάκια έγιναν το λατρεμένο κολατσιό όλων των παιδιών!

